

Historial del club senderista molinense

El acta fundacional del club se firmó el día 7 de septiembre de 2007 en el Pabellón Serrerías, en el despacho de don Jesús Maeso Monje, entonces Concejal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Molina de Segura. Se aprobaron en el mismo acto los estatutos del club, de los que reproducimos el capítulo primero. El reto de los estatutos es fiel reflejo de la normativa vigente.

ESTATUTOS DE LA ASOCIACIÓN “Club Senderista Molinense”

CAPITULO I

DENOMINACIÓN, FINES, DOMICILIO Y ÁMBITO

Artículo 1. Con la denominación “Club Senderista Molinense” se constituye una asociación al amparo de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, y normas complementarias, con capacidad jurídica y plena capacidad de obrar, careciendo de ánimo de lucro.

Artículo 2. Esta asociación se constituye por tiempo indefinido.

Artículo 3. El ámbito territorial será la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, integrando a todos los ciudadanos que libremente quieran participar en ella para conseguir los fines que se propone.

Artículo 4. La Asociación establece su domicilio social en Molina de Segura, C/ Serrerías S/N , Pabellón Serrerías, sin perjuicio de que la Junta Directiva pueda acordar, en cualquier momento, el cambio del mismo, dentro del territorio de su ámbito, dando notificación de ello a la Oficina de Depósito de Estatutos.

Artículo 5. La existencia de esta asociación tiene como fines:

- a) Mantener contacto y relaciones con las autoridades locales, provinciales y estatales, en orden a la cooperación en materia relacionada con el senderismo.
- b) Promocionar el ejercicio físico en la población,
- c) Organizar excursiones.
- d) Señalizar y crear rutas de senderismo

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades y se desarrollarán los siguientes servicios:

- a) Crear una página WEB para difundir las actividades.
- b) Impartir charlas para promocionar comportamientos saludables.
- c) Asistir y colaborar en foros donde se promocióne el senderismo.
- d) Propiciar la comparecencia ante los medios de comunicación.

La actividad de la asociación no está restringida exclusivamente a beneficiar a sus asociados, sino abierta a cualquier otro posible beneficiario que reúna las condiciones y caracteres exigidos por la índole de sus propios fines.

PROGRAMACIÓN AÑO 2009 de enero a mayo

El Club Senderista Molinense se fija como objetivo con la organización de estas rutas de senderismo que los ciudadanos de Molina practiquen deporte, y con ello mejoren su estado de salud. También queremos seguir formando a socios del club con cursos de monitores de senderismo, cursos de técnicos de senderos, cursos de GPS, etc.

La salida será siempre a las 8, 30 horas desde el Pabellón Serrerías. Todas las actividades programadas estarán sujetas a cambios por motivos meteorológicos o de otra índole. En las rutas se visitarán monumentos o lugares de interés.

- 1.- 18 enero. Ruta Torre de Los Moros. Se incluye visita guiada a la torre. Recorrido de 14 km. por la huerta de Alguazas y la de Molina de Segura.
- 2.- 15 de febrero. Ruta senderista por Las Salinas de San Pedro del Pinatar. Recorrido de 11 km. Visita a las encañizadas.
- 3.- 8 de marzo. Ruta por Ojós y Ulea. Sierra del Chinte. Visita guiada al Gurugú. Recorrido de 14 km.
- 4.- 22 de marzo. Umbría del Bosque. Ruta circular de 16 km. por la cara norte de Sierra Espuña con salida y final en Casas Nuevas.
- 5.- 5 de abril. Lorca. Camino del Cejo de los Enamorados. Visita guiada al castillo. 12 km. en línea.
- 6.- 19 de abril. Parque regional de Calblanque. Los Belones – Calblanque – Cala Reona. 12 km. en línea. Observación de las salinas. Previsión de participantes: 80. Presupuesto: 500 €.
- 7.- 10 de mayo. Ruta por la sierra de Ricote. Senda de los moriscos. Recorrido de 12 km. por la huerta y la sierra de Ricote. Visita al lavadero público. Salida y final en la población de Ricote con subida a las ruinas del castillo.
- 8.- 24 de mayo. Calasparra-La Esperanza-Cañaverosa-La Esperanza. Distancia 12 km. Observación de los arrozales y visita al Santuario de La Esperanza.

Presencia en los medios de comunicación

La presentación del club a los medios de comunicación tuvo lugar el 18 de noviembre de 2008 en el salón de plenos del Ayuntamiento con la presencia del alcalde-presidente don Eduardo Contreras Linares.

Todas las rutas las grabamos en vídeo. En la actualidad contamos con más de 100 rutas diferentes. En la biblioteca Salvador García Aguilar vamos depositando copias de esas rutas para que los ciudadanos puedan visionarlas o tomarlas en préstamo.

Desde hace dos años, las películas de las rutas y fotografías de las mismas están colgadas en nuestra web y en Youtube.

En los últimos años de emisión de Televisión de Molina tuvimos un programa todos los jueves, a cargo del presidente Francisco Jiménez Gambín y del secretario Francisco Conesa López, de una hora de duración. En el programa proyectábamos una ruta senderista y dábamos consejos sobre el deporte y vida saludable: equipamientos deportivos acordes con la actividad, alimentación del deportista, enfermedades que se benefician del deporte...

Todas las rutas se publican en la previsión de actos del Ayuntamiento de Molina de Segura con un enlace de nuestra web.

Durante el tiempo de vida del periódico semanal Molina 7 días, cada semana se publicaba el resumen de la última excursión y se anunciaba la siguiente.

Periódicamente tenemos entrevistas en Radio Compañía sobre rutas en concreto y sobre el senderismo en general.

Condecoraciones del Club Senderista Molinense

-En la Gala del Deporte de 2009 organizada por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Molina de Segura se otorgó a nuestro club la "Mención al club deportivo que mejor ha promocionado el deporte en el municipio de Molina de Segura".

-En la V Gala de la Montaña, organizada por la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, celebrada en el hotel 7 Coronas en diciembre de 2009, se nos otorgó la distinción "Club del año 2009"

Aumento de la actividad

Hemos ampliado la oferta de actividades con la creación de una sección de bicicleta, para promocionar este medio de transporte y como medio de realizar ejercicio físico. Las rutas las estamos realizando por la Vía Verde del Noroeste (distintos tramos como el tramo de El Niño de Mula a Caravaca, de Molina a Campos del Río...) y por la margen del río Segura (de Molina a Archena, de Molina hasta Murcia...)

También hemos incluido rutas de alta montaña para montañeros (los hay en nuestro club) experimentados. Así hemos realizado ascensiones a los picos Veleta, Mulhacén y El Chullo en Sierra Nevada, ascenso a Revolcadores y a La Sagra con nieve (a Revolcadores vamos todos los años con el club al completo, pero sin nieve).

PR Mu 82 de Molina al Rellano. 32 km. se inauguró en 2007 con una excursión hasta El Fenazar. Posteriormente hicimos el tramo El Fenazar-El Rellano. El domingo 17 de marzo de 2013 haremos el PR completo. La vuelta a Molina será en autobús. Queremos institucionalizar esta ruta para hacerla anualmente con el objetivo de atraer a senderistas de poblaciones vecinas que quieran una ruta larga y exigente.

Este es el calendario de enero a junio de 2013. Fuera de programación están las rutas de alta montaña reservadas solo a montañeros expertos. La fiesta fin de curso consiste en

realizar una ruta senderista por el término municipal de Molina de Segura, seguido de una comida de hermandad en una finca de la huerta.

Club Senderista Molinense

Calendario enero – junio 2013

fecha	Ruta	guía	
13-1	Rambla de Benito- Ricote	P.Salao	
20-1	Ciclismo	J.T.Loza	
27-1	De Torre Horadada a...	Jesús	
3-2	Pico El Chullo	Jesús	
10-2	Subida al Mojón – La Pila	Jesús	
17-2	Bicicleta	Mª Dol.	
24-2	Río Benamor - Moratalla	Antº Ca	
3-3	Bicicleta	Mª Dol	
10-3	Hoya de San Roque - Blanca	P.Cones	
17-3	Molina al Rellano	Jesús	
24-3	VIII Día Regional del Senderista	Federación	
31-3	Domingo de Resurrección		
7-4	DeVall de L'agua	Jesús	
14-4	Revolcadores	Asun	
21-4	Ruta Solidaria Cáritas	Asun	
28-4	Ojos del Luchena	P.Salao	
5-5			
12-5	Senda de los Moriscos	P.Cones	
19-5			
25-26-5	Ruta nocturna Cotraparada	P.Salao	
2-6			
9-6	Fin de Curso	P.Salao	

Contamos en el club con 8 monitores de senderos, uno de ellos es también monitor de alta montaña. Cuatro monitores somos miembros de la junta directiva de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. Francisco Conesa López es vocal del Área de Salud en la Montaña; en la web de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia se publican trabajos suyos con títulos como **“Botiquín recomendado para excursionese; recomendaciones para una alimentación sana; rotura del tendón de Aquiles; en niños las lesiones deben de tratarse precozmente; nutrición y deporte; picaduras y mordeduras en la montaña; correr de forma habitual mejora la esperanza de vida en hombres y mujeres; la importancia del seguimiento médico en el entrenamiento deportivo; los pies de los corredores tienen sus peculiaridades; los corredores de maratones no tienen mayores riesgos de paro cardíaco...”**

El club senderista molinense cuenta con himno propio, con letra de José Martínez Lozano y música de Francisco José Giménez Gómez.

El club senderista molinense ha colaborado con rutas solidarias con Lorca por el terremoto y con Cáritas de Molina de Segura.

Por todos estos motivos creo que el club senderista molinense tiene acreditados suficientes méritos para obtener el premio Francisco Guirado de promoción de la salud entre los ciudadanos de Molina de Segura.

En Molina de Segura a 11 de marzo de 2013

Firmado: Francisco Conesa López, Secretario del Club Senderista Molinense